

JUSUF KASTRATI

FÜR DICH, DER (NICHT) BETET



+ANHANG:
DIE GEBETSFORM

Der Titel

Für dich, der (nicht) betet

Autor

Jusuf Kastrati

Übersetzt aus dem Albanischen von:

Qëndrim Bunjaku

Design

Fatlum Zeka

Verlag

Germa Institute

Erste Ausgabe

Februar, 2025

Der Verkauf dieses Buches ist strengstens verboten! Es ist ausschließlich für die kostenlose Verteilung bestimmt und darf weder verkauft noch kommerzialisiert werden.

Copyright © Der Autor

E-mail: jusufi@gmail.com

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort.....	5
Das Gebet ist die Verbindung des Dieners mit dem Schöpfer.....	7
Verrichte das Gebet, um das Paradies zu gewinnen	9
Gehöre zu denen, die das Morgengebet verrichten	11
Bereite dich für den Tag vor, an dem du Rechenschaft ablegen wirst	13
Wie sollen deine Sünden vergeben werden, ohne zu beten?.....	15
Unterlasse niemals das Freitagsgebet.....	17
Lass nicht zu, dass dich Vermögen und Familie vom Gebet abhalten.....	19
Verpasse niemals das Asr-Gebet	21
Bete das Fajr-Gebet und das Asr-Gebet, sodass du Allah im Jenseits sehen wirst.....	23
Wenn du dich nach der Hilfe Allahs sehnst, verrichte also das Gebet und sei geduldig	25
Verrichte das Fajr-Gebet und das Isha-Gebet in der Gemeinschaft.....	28
Verrichte das Gebet, damit dir Allah dadurch deine Sünden vergibt.....	30
Vollziehe die Ganzkörperwaschung, kleide dich schön und verrichte das Freitagsgebet.....	32
Vollziehe die Gebetswaschung, gehe zur Moschee und verrichte demütig das Gebet.....	34

Das Gebet ist ein Mittel, um Schwierigkeiten im Leben zu überwinden	36
Gib Allah dein Wort, dass du das Gebet regelmäßig verrichten wirst	38
Verrichte die fünf täglichen Gebete, damit du im Diesseits und im Jenseits glücklich wirst	40
Lehre auch deine Familie, das Gebet zu verrichten	42
Vergiss niemals den Grund der Schöpfung.....	44
Verrichte das Gebet, welches ein Licht ist, und verweile nicht beharrlich in der Dunkelheit.....	47
.....	
.....	
.....	
Die Gebetsform	69

Hinweis: Diese digitale Version enthält die ersten 20 Lektionen und die Gebetsform.

Das vollständige Buch besteht aus 30 Lektionen, die dir noch tiefere Einblicke in die Bedeutung und den Wert des Gebets geben.

Im Namen Allahs, des Allerbarmen, des Barmherzigen

Vorwort

Alles Lob gebührt Allah allein, Ihm danken wir, und nur von Ihm ersuchen wir Hilfe. Denjenigen, den Allah rechtleitet, kann niemand irreleiten, und denjenigen, den Allah irreleitet, kann niemand rechtleiten. Ich bezeuge, dass Allah einzig und allein mit Recht angebetet wird und dass Muhammad صلى الله عليه وسلم¹ sein Diener und Gesandter ist.

Das Buch, das Ihr vor Euch habt, handelt von der zweiten Säule des Islams – dem Gebet. Ich habe mich darum bemüht, in diesem Buch die wichtigsten Vorzüge dieses Gottesdienstes zu erwähnen, indem ich die Aussagen des edlen Quran, die Ahadith des Propheten صلى الله عليه وسلم und ebenso die Aussagen der Gelehrten als Beweismittel verwendet habe.

Dennoch kann nur jemand die Wirklichkeit des Gebetes verstehen, der dieses selbst in aufrichtiger Form verrichtet. Denn die Glückseligkeit, die der Gläubige im Gebet – und allgemein in den Ibādāt (pl. Ibādah (Gottesdienst)) – findet, kann nicht in Worten gefasst werden. Aus diesem Grund sagte ein Gelehrter:

¹ Sallallāhu ‘aleyhi we sellem (Allahs Segen und Frieden auf ihm!).

„Würden die Könige und ihre Söhne wissen, in welcher Glückseligkeit wir uns doch befinden, so würden sie uns mit ihren Schwertern bekämpfen, um uns diese zu stehlen.“

Dieses Buch habe ich in 30 Lektionen eingeteilt. Das Einzigartige dabei ist, dass ich in jeder Lektion jeweils täuschende Gedanken erwähnt habe, die der Shaytan den Menschen vorführt, um sie umso stärker vom Gebet zu entfernen. Jeden täuschenden Gedanken habe ich kurz beantwortet, um zu verdeutlichen, dass es keinen Grund gibt, das Gebet nicht zu verrichten.

Ich empfehle Euch, dass Ihr jeden Tag jeweils eine Lektion lest, sodass Ihr die Ratschläge auch in bester Art und Weise umsetzen könnt.

Ich bitte Allah inständig darum, dass jeder, der dieses Buch liest, auch Nutzen daraus für sich ziehen kann.

Jusuf H. Kastrati

1. Lektion

Das Gebet ist die Verbindung des Dieners mit dem Schöpfer

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿قُلْ لِعِبَادِيَ الَّذِينَ آمَنُوا يُقِيمُوا الصَّلَاةَ﴾

„Sag zu Meinen Dienern, die glauben, sie sollen das Gebet verrichten“ {14:31}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Ebenfalls sagte der Prophet ﷺ: „Der Islam ist auf fünf [Säulen] aufgebaut: (1) dem Bezeugen, dass niemand das Recht hat, angebetet zu werden außer Allah und dass Muhammad Sein Diener und Gesandter ist, (2) dem Verrichten des Gebets, (3) dem Entrichten der Zakah, (4) der Pilgerfahrt und (5) dem Fasten im Ramadan.“²

² Bukhari (8), Muslim (16).

WEISHEIT

Ibn al-Qayyim sagte: „Das Gebet fördert die Versorgung, beschützt die Gesundheit, wehrt Schaden ab, schützt vor Krankheiten, festigt das Herz, erhellt das Gesicht, beruhigt die Seele, erlöscht die Faulheit, belebt den Körper, verleiht Stärke, weitet die Brust, reinigt das Herz, beschützt die Gaben, entfernt die Bestrafung, zieht den Segen an, hält dich fern vom Shaytan und nähert dich dem Allerbarmer (Ar-Rahman).“³

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Das Gebet ist schwer zu verrichten (!)

Wäre das Gebet so schwer zu verrichten, würden es nicht Millionen von Menschen verrichten. Ganz im Gegenteil, das Gebet ist nicht nur leicht zu verrichten, sondern auch gleichzeitig der Grund dafür, dass alle Dinge einem erleichtert werden.

RATSCHLAG

Das Gebet ist die Verbindung zwischen dem Diener und dem Schöpfer. Also, wenn du wirklich aufrichtig deinen Herrn liebst, antworte auf Seinen Ruf. Beginne mit dem Gebet und warte nicht bis morgen!

³ Zadul-Maad fi Hadyi Khairil-Ibad, S. 304.

2. Lektion

Verrichte das Gebet, um das Paradies zu gewinnen

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿إِنِّي أَنَا اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنَا فَاعْبُدْنِي وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي﴾

„Gewiss, Ich bin Allah. Es gibt keinen Gott außer Mir. So diene Mir und verrichte das Gebet zu Meinem Gedenken.“ {20:14}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Prophet Allahs, Muhammad صلى الله عليه وسلم sagte: „Wer an Allah und seinen Gesandten glaubt, das Gebet verrichtet und den Ramadan fastet, dem steht es zu, dass Allah ihn ins Paradies eingehen lässt, ob er nun auf seinem Weg auswandert oder in seinem Geburtsland bleibt.“⁴

⁴ Bukhari (7423).

WEISHEIT

Ibn al-Qayyim sagte: „Das Geheimnis, die Seele und der Kern des Gebets liegen darin, dass der Diener sich gänzlich Allah zuwendet. Genauso wie es verboten ist, während des Gebets das Gesicht von der Qiblah abzuwenden, ist es auch verboten, dass der Diener sein Herz zu jemand anderem als Allah hinwendet.“⁵

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich schäme mich zu beten (!)

Derjenige, vor dem wir uns am meisten schämen sollten, ist unser Gott. Er hat uns versprochen, dass Er uns ins Paradies eintreten lässt, wenn wir beten. In diesem Paradies gibt es Dinge, die das Auge noch nie gesehen hat, die Ohren noch nie gehört haben und die sich niemand vorstellen kann. Also sollten wir uns eigentlich vor unserem Schöpfer schämen und das Gebet verrichten. Denn eigentlich sollten wir uns eher schämen, nicht zu beten.

RATSCHLAG

Bete, um das Paradies zu gewinnen und vor dem Höllenfeuer gerettet zu werden!

⁵ Asrar as-Salah, S. 115.

3. Lektion

Gehöre zu denen, die das Morgengebet verrichten

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿أَقِمِ الصَّلَاةَ لِذُلُوكِ الشَّمْسِ إِلَى غَسَقِ اللَّيْلِ وَقُرْآنَ الْفَجْرِ إِنَّ قُرْآنَ الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا﴾ (VA)

„Verrichte das Gebet beim Neigen der Sonne bis zum Dunkel der Nacht, und (auch) die (Quran)Lesung (in) der Morgendämmerung. Gewiss, die (Quran)Lesung (in) der Morgendämmerung wird (von den Engeln) bezeugt.“
{17:78}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Gesandte Allahs, Muhammad ﷺ, sagte:
„Derjenige, der das Morgengebet verrichtet, befindet sich unter dem Schutz Allahs.“⁶

⁶ Muslim (261).

WEISHEIT

Hassan al Basri sagte: „O Sohn Adams! Wenn du das Gebet gering achtest, welche Angelegenheit der Religion sollte dann noch wichtig sein?!“⁷

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich habe ein gutes Herz, deshalb muss ich nicht beten (!)

Der Gesandte Allahs, Muhammad ﷺ, hat uns gelehrt, dass für jede Sünde, die ein Mensch begeht, ein schwarzer Punkt auf sein Herz gelegt wird. Wie soll dann das Herz einer Person weiß/rein sein, wenn sie mindestens fünf Mal am Tag ihr Herz schwärzt, indem sie das Gebet vernachlässigt?

RATSCHLAG

Gehöre zu denen, die das Morgengebet verrichten und dadurch unter dem Schutz Allahs stehen werden. Unterschätze das Gebet niemals, denn das Gebet ist die Grundlage der Religion.

⁷ Shuab al-Iman, Al-Bayhaqi (4/514).

4. Lektion

Bereite dich für den Tag vor, an dem du Rechenschaft ablegen wirst

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿قُلْ إِنَّ هُدَى اللَّهِ هُوَ الْهُدَى وَأُمِرْنَا لِنُسَلِّمَ لِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٧١﴾ وَأَنْ أَقِيمُوا
الصَّلَاةَ وَاتَّقُوهُ وَهُوَ الَّذِي إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ ﴿٧٢﴾﴾

„Sag: Gewiss, Allahs Rechtleitung ist die (wahre) Rechtleitung. Und uns wurde befohlen, uns dem Herrn der Weltenbewohner zu ergeben, und verrichtet das Gebet und fürchtet Ihn! Er ist es, zu Dem ihr versammelt werdet.“ {71:72}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Gesandte Allahs, Muhammad صلى الله عليه وسلم, sagte: „Das allererste, nach dem der Mensch am Jüngsten Tag befragt wird, ist das Gebet. Wenn dies in Ordnung ist, wird alles andere ebenfalls in Ordnung sein. Wenn dies jedoch nicht in Ordnung ist, wird auch alles andere nicht in Ordnung sein.“⁸

⁸ Nasa'i (464).

WEISHEIT

Ibn al-Qayyim sagte: „Der Diener steht an zwei Stellen vor Allah: einmal im Gebet und dann am Tag der Begegnung mit Allah. Wer nun die erste Stelle mit Wahrhaftigkeit stand, so wird ihm die andere Stelle erleichtert. Wer jedoch die erste Stelle vernachlässigte und ihm nicht die gebührende Achtung schenkte, dem wird die Begegnung mit Allah umso schwerer fallen.“⁹

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich habe genügend Zeit und bete, wenn ich alt werde (!)

Niemand weiß, wann und wie der Tod einen ereilt. Der Tod fragt weder nach dem Alter noch nach dem Geschlecht. Der Tod tritt plötzlich ein, bedingt durch tödliche Krankheiten und Unfälle, sodass der Tod Jugendliche genauso trifft wie Erwachsene. Sei also in jedem Moment bereit, denn der Tod jagt dem Menschen nach, wie der Schatten dem Körper folgt.

RATSCHLAG

Bereite dich für den Tag vor, an dem du Rechenschaft ablegen wirst. Triff Allah unter keinen Umständen ohne das Gebet, denn sonst wirst du sehr enttäuscht sein!

⁹ Al-Fawaid, S. 200.

5. Lektion

Wie sollen deine Sünden vergeben werden, ohne zu beten?

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ﴾

„Verlies, was dir vom Buch (als Offenbarung) eingegeben wird, und verrichte das Gebet. Gewiss, das Gebet hält davon ab, das Schändliche und das Verwerfliche (zu tun).“ {29:45}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Gesandte Allahs, Muhammad صلى الله عليه وسلم, sagte zu seinen Gefährten: „Wenn einer von euch einen Fluss vor seiner Tür hätte, in dem er sich fünfmal täglich wäscht, würde dann irgendetwas von seinem Schmutz übrig bleiben?“ Sie antworteten: "Nein, es würde nichts von seinem Schmutz übrig bleiben." Er sagte: "So ist es mit den fünf Gebeten; Allah tilgt damit die Sünden.“¹⁰

¹⁰ Bukhari (528), Muslim (667).

WEISHEIT

Ibn Dshusay sagte: „Wenn eine Person im Gebet konzentriert ist und sich die Großartigkeit dessen vergegenwärtigt, vor dem er steht, löst dies aufrichtige Reue vor den Schändlichen und dem Verwerflichen aus. Folglich wird das Gebet ihn vor den schlechten Taten abhalten.“¹¹

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Wie soll ich denn beten, obwohl ich ein Sünder bin (!)

Wenn du aufrichtig bereust und die Gebete verrichtest, wird Allah all deine Sünden vergeben. Doch falls du weiterhin nicht betest, werden dich deine Sünden ummanteln.

RATSCHLAG

Denkst du immer noch daran, dass deine Sünden vergeben werden, während du weiterhin deine Gebete unterlässt?!

¹¹ Tafsir Ibn Dshusay (2/126).

6. Lektion

Unterlasse niemals das Freitagsgebet

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿وَالَّذِينَ يُمَسِّكُونَ بِالْكِتَابِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ إِنَّا لَا نُضِيعُ أَجْرَ الْمُصْلِحِينَ﴾

„Und diejenigen, die an der Schrift festhalten und das Gebet verrichten - Gewiss, Wir lassen den Lohn der Heilstifter nicht verlorengehen.“ {7:170}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Gesandte Allahs, Muhammad صلی اللہ علیہ وسلم, sagte: „Die fünf täglichen Gebete und das Freitagsgebet zum nächsten Freitagsgebet gelten als Sühne für die Zeit dazwischen, solange man keine großen Sünden begeht.“¹²

WEISHEIT

Ibn al-Qayyim sagte: „Die größte Ehre, die den Gläubigen zuteilwird, ist am Freitag: An diesem Tag werden sie in ihre Wohnstätten und Paläste im Paradies geführt. Es ist der Tag der Vermehrung der Gaben für

¹² Muslim (233).

sie, nachdem sie ins Paradies eingetreten sind. Ebenso ein Festtag für sie in dieser Welt und der Tag, an dem Allah, der Allmächtige, ihre Bittgebete und Bedürfnisse erfüllt, ohne jemanden abzuweisen, der Ihn darum bittet.“¹³

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich kann nicht anfangen zu beten, weil ich die Sünden nicht unterlassen kann (!)

Unterlasse unter keinen Umständen das Gebet! Bete, auch wenn du der größte Sünder bist. Wenn du das Gebet einhältst, wird Allah dir helfen, ein demütiger Gläubiger zu werden und von den Sünden abzulassen.

RATSCHLAG

Unterlasse das wöchentliche Gebet (Jumuah) niemals, sondern bete es regelmäßig, sodass du die Barmherzigkeit und das Wohlgefallen Allahs erlangst!

¹³ Zadul-Maad fi Hadyi Khairil-Ibad (1/364).

7. Lektion

Lass nicht zu, dass dich Vermögen und Familie vom Gebet abhalten

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ
وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ﴾¹⁴

„O die ihr glaubt, nicht ablenken sollen euch euer Besitz und eure Kinder von Allahs Gedenken.¹⁴ Diejenigen, die dies tun, das sind die Verlierer.“ {63:9}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Gesandte Allahs, Muhammad صلى الله عليه وسلم, sagte: „Wenn einer von euch schläft, bindet Satan über seinem Nacken drei Knoten, indem er jeden Knoten mit den Worten schließt: „Dir steht eine lange Nacht bevor, so versinke im Schlaf.“ Wenn er aber aufsteht und Allahs gedenkt, so löst sich ein Knoten wenn er sich für das Gebet wäscht, löst sich ein weiterer Knoten und wenn er betet, löst sich

¹⁴ Ata ibn Rabah sagte: „Mit dem Gedenken an Allah (wie in der oben genannten Ayah erwähnt) sind die Pflichtgebete gemeint.“ [Tafsir Al-Mawardi (6/18)]

noch ein Knoten. Morgens fühlt er sich voller Kraft und glücklich, anderenfalls fühlt er sich missbehaglich und faul.“¹⁵

WEISHEIT

Abul-Hasan al-Harali sagte: „Wer das Gebet bewahrt, dessen Angelegenheiten im Diesseits und im Jenseits wird Allah in Ordnung bringen.“¹⁶

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich bin beschäftigt und habe keine Zeit für das Gebet (!)

Das Pflichtgebet beansprucht nicht mehr als fünf Minuten. Um die fünf Gebete zu verrichten, benötigst du lediglich 30 Minuten von 24 Stunden. Also frage dich selbst, wie viel Zeit du mit unnötigen Dingen verschwendest...?! Kannst du nicht eine halbe Stunde für deinen Schöpfer aufbringen?!

RATSCHLAG

Lass nicht zu, dass das Gebet oder das Vermögen, das dir Allah gegeben hat, dich vom Gebet fernhält. Kein Preis der Welt sollte dich dazu bringen, dich selbst zu verlieren.

¹⁵ Bukhari (1142), Muslim (776).

¹⁶ Nadhmud-durar fi Tanasubil-ayat was-Suwar, Al-Baqai' (3/362).

8. Lektion

Verpasse niemals das Asr-Gebet

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوُسْطَى وَقُومُوا لِلَّهِ قَانِتِينَ﴾^(٢٣٨)

„Haltet die Gebete ein, und (besonders) das mittlere Gebet, und steht demütig ergeben vor Allah.“ {2:238}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Gesandte Allahs, Muhammad صلى الله عليه وسلم, sagte: „Wer das Asr-Gebet verpasst [es also nach seiner spezifischen Zeit verrichtet], der ist, als hätte er seine Familie und Vermögen verloren.“¹⁷

WEISHEIT

Umar ibn al-Khattab (möge Allah mit ihm zufrieden sein!) schrieb an seine Beamten: „Das Wichtigste für mich in eurem Handeln ist das Gebet. Derjenige, der darauf achtet, hat seine Religion bewahrt. Derjenige

¹⁷ Bukhari (3602), Muslim (2886).

jedoch, der dies vernachlässigt, vernachlässigt auch die anderen Dinge viel leichter.“¹⁸

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich möchte beten, befürchte jedoch, dass ich irgendwann aufhöre (!)

Wenn du immer noch nicht betest, hast du sowieso schon das Gebet versäumt. Beginnst du jedoch mit dem Gebet, wirst du die Süße des Gebets schmecken und dich nicht mehr davon trennen können.

RATSCHLAG

Verpasse unter keinen Umständen das mittlere Gebet, das Asr-Gebet. Beschütze es wie deine Augen!

¹⁸ Muwatta, Imam Malik (1/6).

9. Lektion

Bete das Fajr-Gebet und das Asr-Gebet, sodass du Allah im Jenseits sehen wirst

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿فَاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ الْغُرُوبِ ﴿٣٩﴾﴾

„So ertrage standhaft, was sie sagen, und lobpreise deinen Herrn vor dem Anfang der Sonne und vor dem Untergang.“ {50:39}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Dscharir Ibn Abdullah berichtete: „Wir waren beim Propheten صلى الله عليه وسلم und sahen, wie er in der Nacht den Vollmond anschaute und sagte: "Gewiss werdet ihr euren Herrn genauso deutlich sehen, wie ihr diesen Mond seht, ohne dass ihr dabei Schaden erleidet oder Zweifel habt. Wann immer ihr in der Lage seid, das Gebet vor Sonnenaufgang oder vor Sonnenuntergang zu verrichten, tut es." Danach rezitierte der Prophet صلى الله عليه وسلم:
„und lobpreise deinen Herrn vor dem Anfang der Sonne und vor dem Untergang.“ {50:39}¹⁹

¹⁹ Bukhari (554), Muslim (633).

WEISHEIT

Ibn al-Qayyim sagte: „Die Herzen finden keinen Frieden und die Seelen keine Ruhe außer bei Ihm – in der Freude an Seinem Gedenken, in der Demut und Unterwerfung vor Ihm und in der Nähe zu Ihm, besonders im Zustand der Niederwerfung, denn dies ist der Moment, in dem der Diener seinem Herrn am nächsten ist.“²⁰

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Wenn ich mit dem Gebet beginne, werde ich bestimmt als Fanatiker oder Extremist angesehen (!)

Der wahre Extremist ist derjenige, der sich gegenüber seinem Herrn hochmütig verhält, indem er die Pflichten vernachlässigt, die er uns auferlegt hat, und indem er die Menschen daran hindert, die wahre Religion auszuüben. Wenn dich also jemand als Extremisten bezeichnet, sei geduldig um Allahs willen und achte nicht auf die Aussagen der Menschen, denn sie werden selbst vor Allah Reue zeigen.

RATSCHLAG

Bete das Fajr-Gebet und das Asr-Gebet, damit du Allah sehen wirst. Allahs Gesicht zu sehen ist die größte Freude, die es gibt. Also hüte dich davor, es zu verlieren!

²⁰ Risalatu Ibn al-Qayyim ila Ahad Ikhwanihi, S. 33.

10. Lektion

**Wenn du dich nach der Hilfe Allahs sehnst,
verriche also das Gebet und sei geduldig**

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ ﴿٤٥﴾ الَّذِينَ يَظُنُّونَ
أَنَّهُمْ مُلاقُوا رَبِّهِمْ وَأَنَّهُمْ إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿٤٦﴾﴾

„Und sucht Hilfe in der Standhaftigkeit und im Gebet!
Es ist freilich schwer, nur nicht für die Demütigen, die
daran glauben, dass sie ihrem Herrn begegnen werden,
und dass sie zu Ihm zurückkehren.“ {2:45-46}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Muadh ibn Jabal (möge Allah mit ihm zufrieden sein)
fragte den Propheten ﷺ: „O Gesandter Allahs, lehre
mich eine Tat, die mich in das Paradies eintreten lässt
und mich von der Hölle bewahrt!“ Da sagte der
Gesandte Allahs ﷺ: „Wahrlich, du hast nach etwas
Gewaltigem gefragt, was nur für jene einfach ist, denen
Allah es vereinfacht: Allah einzig und allein anzubeten,
ohne Ihm etwas beizugesellen, das Gebet zu verrichten,

die Zakah zu entrichten, den Ramadan zu fasten und die Pilgerfahrt zu vollziehen.“²¹

WEISHEIT

Ibn al-Qayyim sagte: „Das Gebet hat eine außergewöhnliche Wirkung, das Böse dieser Welt abzuwehren, insbesondere wenn es mit voller Hingabe verrichtet wird – sowohl äußerlich als auch innerlich. Kein anderer Gottesdienst vermag die Prüfungen und Übel dieser Welt und des Jenseits abzuwenden und zugleich so viel Gutes und Segen zu bringen wie das Gebet. Das Geheimnis dahinter liegt darin, dass das Gebet die direkte Verbindung des Dieners zu seinem Herrn ist; je stärker diese Verbindung ist, desto mehr öffnen sich ihm die Tore des Guten, die Ursachen des Bösen werden von ihm ferngehalten und sein Herr schenkt ihm Führung, Gesundheit, Segen, Wohlstand, seelische Ruhe und Freude – all das steht ihm zur Seite und eilt ihm entgegen.“²²

²¹ Tirmidhi (2616), Nasa'i (11394), Ibn Majah (3973), Ahmad (22016).

²² At-Tib an-Nabawi, S. 251.

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich kann nicht beten, weil ich krank bin (!)

Allah hat weder den Kranken noch den Reisenden, oder den Widerständigen auf Seinem Weg befreit. Falls jemand stehend nicht beten kann, muss er sitzend beten, und falls er weder sitzend beten kann, so muss er liegend beten. Aber er ist unter keinen Umständen vom Gebet befreit. Außer der psychisch Kranke trägt die Pflicht des Gebetes nicht.

RATSCHLAG

Wenn du dich nach der Hilfe Allahs sehnst, so verrichte das Gebet und sei geduldig! Denn so erreicht man den wahren Erfolg!

11. Lektion

Verrichte das Fajr-Gebet und das Isha-Gebet in der Gemeinschaft

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿إِنَّمَا وَلِيُّكُمُ اللَّهُ وَرَسُولُهُ وَالَّذِينَ آمَنُوا الَّذِينَ يُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَيُؤْتُونَ
الزَّكَاةَ وَهُمْ رَاكِعُونَ﴾²³

„Euer Schutzherr ist (allein) Allah und (auch) Sein Gesandter und diejenigen, die glauben und das Gebet verrichten, die Abgabe entrichten und zu den sich Verbeugenden gehören.“ {5:55}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Prophet Muhammad ﷺ sagte: „Derjenige, der das Isha-Gebet in der Gemeinschaft verrichtet, ist wie derjenige, der die halbe Nacht im Gebet verbracht hat. Und wer das Fajr-Gebet in der Gemeinschaft verrichtet hat, ist wie derjenige, der die gesamte Nacht im Gebet verbracht hat.“²³

²³ Muslim (1491).

WEISHEIT

Ibn Umar (möge Allah mit ihm zufrieden sein) sagte: „Über denjenigen, der für das Isha-Gebet und das Fajr-Gebet mit der Gemeinschaft fehlte, hatten wir die Befürchtung, dass er in Heuchelei gefallen ist.“²⁴

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Wenn ich bete, werde ich meine Anerkennung im Freundeskreis verlieren (!)

Ganz im Gegenteil. Allah erhöht die Stellung eines Betenden inmitten der Gesellschaft und macht ihn zu einer respektierten Persönlichkeit. Ebenso gewinnt er viele andere Freunde, die ihn ganz einfach für Allah lieben, ohne ein bestimmtes diesseitiges Interesse zu haben.

RATSCHLAG

Bete das Fajr-Gebet und das Isha-Gebet stets in der Gemeinschaft, damit du die gewaltigen Belohnungen von deinem Herrn gewinnst und damit du ebenfalls vor Heuchelei geschützt bist.

²⁴ Sahih Ibn Husaymah (1485), al-Mustadrak ala as-Sahihayn, Al-Hakim (764).

12. Lektion

Verrichte das Gebet, damit dir Allah dadurch deine Sünden vergibt

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿وَأَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفَيِ النَّهَارِ وَزُلْفًا مِّنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ
ذَٰلِكَ ذِكْرَىٰ لِلذَّاكِرِينَ﴾

„Und verrichte das Gebet an beiden Enden des Tages und in Stunden der Nacht. Die guten Taten lassen die bösen Taten vergehen. Das ist eine Ermahnung für diejenigen, die (Allahs) gedenken.“ {11:114}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Ibn Mas'ud (möge Allah mit ihm zufrieden sein) sagte: „Ein Mann küsste eine Frau (die ihm nicht erlaubt ist) und ging dann reumütig zum Propheten und berichtete ihm davon. Daraufhin offenbarte Allah folgende Ayah: **„Und verrichte das Gebet an beiden Enden des Tages und in Stunden der Nacht. Die guten Taten lassen die bösen Taten vergehen. Das ist eine Ermahnung für diejenigen, die (Allahs) gedenken.“** {11:114}. Der Mann fragte daraufhin: „O Gesandter

Allahs, gilt dies nur für mich?" Er antwortete: „Dies gilt für meine gesamte Ummah.“²⁵

WEISHEIT

Ibn al-Qayyim sagte: „Solange sich der Diener im Gebet befindet, soll er mit seinem Gesicht und Körper die Kāba anpeilen, aber mit seinem Herzen und seiner Seele den Herrn der Kāba anbeten.“²⁶

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Es ist schwer, das Gebet zu erlernen (!)

Das Gebet ist sehr einfach zu erlernen, denn es ist etwas, das immer wiederholt wird. Sobald du beginnst, wirst du das bezeugen, was du liest.

RATSCHLAG

Niemand von uns bleibt von Sünden verschont, also bete, damit dir Allah aufgrund deiner Gebete deine Sünden vergibt. Denn die guten Taten lassen die bösen Taten vergehen!

²⁵ Bukhari (526), Muslim (2763).

²⁶ Asrar as-Salah, S. 115.

13. Lektion

Vollziehe die Ganzkörperwaschung, kleide dich schön und verrichte das Freitagsgebet

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْبَيْعَ ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ﴾^٩

„O die ihr glaubt, wenn zum Gebet gerufen wird am Freitag, dann eilt zu Allahs Gedenken und lasst das Kaufgeschäft. Das ist besser für euch, wenn ihr wisst“
{62:9}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Prophet Muhammad صلی اللہ علیہ وسلم sagte „Wenn ein Mann sich am Freitag wäscht, sich so rein wie möglich macht, sich mit seinem eigenen Öl salbt oder das Parfüm seines Hauses aufträgt, dann früh herausgeht, ohne die bereits Sitzenden zu trennen (indem er zwischen ihnen läuft), das vorgeschriebene Gebet verrichtet und zuhört, wenn der Imam spricht, wird ihm vergeben, was

zwischen diesem und dem nächsten Freitag geschehen ist.“²⁷

WEISHEIT

Ali at-Tantavi sagte: "In dieser Welt gibt es nichts wichtigeres und schöneres als das Gebet.“²⁸

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich werde erst mit dem Beten beginnen, nachdem ich es gelernt habe(!)

Beginne schon jetzt damit und falle nicht auf die Tricks des Shaytan herein. Bete, auch wenn du in einem Buch oder einem Lernblatt nachschauen musst, bis du das Gebet erlernt hast.

RATSCHLAG

Jeden Freitag: vollziehe die Ganzkörperwaschung, kleide dich schön und gehe in die Moschee, um das Freitagsgebet zu verrichten. Höre auch aufmerksam der Predigt zu, um die Vergebung des Allerbarmers zu erlangen!

²⁷ Bukhari (883).

²⁸ Min Hadith an-Nafs, S. 26.

14. Lektion

Vollziehe die Gebetswaschung, gehe zur Moschee und verrichte demütig das Gebet

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا ارْكَعُوا وَاسْجُدُوا وَاعْبُدُوا رَبَّكُمْ وَافْعَلُوا الْخَيْرَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ (٧٧)

„O die ihr glaubt, verbeugt euch, werft euch nieder und dient eurem Herrn und tut das Gute, auf daß es euch wohl ergehen möge!“ {22:77}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Prophet Muhammad صلى الله عليه وسلم sagte: „Es gibt keinen Muslim, der ein vorgeschriebenes Gebet verrichtet, dabei die Gebetswaschung sorgfältig durchführt, in Demut betet und sich verbeugt, ohne dass dies als Sühne für die Sünden vor dem Gebet gilt, solange er keine großen Sünden begeht. Dies gilt für immer.“²⁹

WEISHEIT

²⁹ Muslim (228).

Ibn Taymiyya sagte: „Das Gebet ist die Stärkung des Herzens, so wie Speise die Stärkung des Körpers ist. Wenn der Körper nicht mit wenig Nahrung überleben kann, kann auch das Herz nicht durch ein hastiges und unachtsames Gebet genährt werden. Es braucht ein vollständiges und aufrichtiges Gebet, um das Herz zu stärken und lebendig zu halten.“³⁰

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich bin zu faul, um die Gebetswaschung durchzuführen, deshalb bete ich auch nicht (!)

Die Gebetswaschung erfrischt deinen Körper und deine Seele. Sie gewährt dir gewaltige Belohnungen und tilgt deine Sünden. Derjenige, der über diese Vorzüge nachdenkt, ist niemals zu faul, um die Gebetswaschung durchzuführen.

RATSCHLAG

Vollziehe die Gebetswaschung gemäß der Sunnah, gebe zur Moschee und verrichte das Gebet demütig!

³⁰ Al-Kawaid an-Nuraniyya, S. 60.

15. Lektion

Das Gebet ist ein Mittel, um Schwierigkeiten im Leben zu überwinden

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ﴾⁽¹⁵⁷⁾

„O die ihr glaubt, sucht Hilfe in der Standhaftigkeit und im Gebet! Allah ist mit den Standhaften.“ {2:153}

GEWOHNHEIT DES PROPHETEN

Hudheyfah ibn Hussayn (möge Allah mit ihm zufrieden sein) sagte: „Wenn dem Propheten صلی اللہ علیہ وسلم eine Angelegenheit beunruhigte, wendete er sich dem Gebet zu.“³¹

WEISHEIT

Abdurrahman as-Sadi sagte: „Wenn das Gebet eines Dieners vollkommen ist, er also auf alle obligatorischen und freiwilligen Dinge achtet und mit dem Herzen dabei ist..., so gibt es keinen Zweifel daran, dass solch ein

³¹ Abu Dawud (1319).

Gebet einem Menschen in jeder Lebenssituation helfen wird.“³²

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Das Gebet setzt mir Hindernisse im Leben (!)

Das Gebet ist die hauptsächliche Ursache für das Erleichtern und Meistern von Hindernissen. Also löst das Gebet eher Erleichterung aus, als dass es für Hindernisse sorgt. Jeder, der dies probiert hat, hat sich davon überzeugen lassen.

RATSCHLAG

Verrichte das Gebet und sei geduldig, denn nur dadurch erreichst du die Hilfe Allahs!

³² Taysir al-Karim ar-Rahman, S. 74.

16. Lektion

Gib Allah dein Wort, dass du das Gebet regelmäßig verrichten wirst

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى ۖ وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى ۝ بَلْ تُؤْثِرُونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا ۖ وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ وَأَبْقَى ۝﴾

„Wohl ergehen wird es ja jemandem, der sich läutert und des Namens seines Herrn gedenkt; so betet er. Nein! Vielmehr zieht ihr das diesseitige Leben vor, während das Jenseits besser und beständiger ist.“ {87:14-17}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Allah der Erhabene sagt: „Ich habe deiner Gemeinschaft fünf Gebete auferlegt und ich habe versprochen, dass wer auch immer sie achtet, indem er sie zur rechten Zeit verrichtet, in das Paradies eintreten wird. Aber für denjenigen, der sie nicht achtet, habe ich es nicht versprochen.“³³

³³ Abu Dawud (430), Ibn Majah (1403).

WEISHEIT

Ibn A'shur sagte bezüglich der oben erwähnten Verse: „Allah erwähnte die Reinigung vor dem Gedenken an Allah und dem Gebet, da die Reinigung der Kern dieser Handlungen ist. Denn durch die Reinigung der Seele erhellt das Licht der Rechtleitung. Dadurch erkennt man die Vorzüge dieser Handlungen (Gedenken an Allah und Gebet) und vermehrt sie.“³⁴

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich werde morgen beginnen zu beten (!)

Wer sichert dir zu, dass du den morgigen Tag erreichen wirst? Vergiss niemals, dass der Tod plötzlich eintreten kann. Es ist bloß eine Falle des Shaytans, eine gute Tat auf den morgigen Tag zu verschieben, damit du nicht bereits heute das Gute vollbringst.

RATSCHLAG

Allah hat versprochen, dass er denjenigen, der alle fünf Pflichtgebete verrichtet, in das Paradies eintreten lässt. Also gib auch du Allah dein Versprechen bezüglich des Verrichtens der Gebete, sodass Allah dich zu einem der Paradiesbewohner werden lässt. Denn Allah bricht niemals sein Versprechen!

³⁴ At-Tahrir wa at-Tanwir (30/288).

17. Lektion

**Verrichte die fünf täglichen Gebete, damit du
im Diesseits und im Jenseits glücklich wirst**

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿لَئِنْ أَقَمْتُمُ الصَّلَاةَ وَآتَيْتُمُ الزَّكَاةَ وَآمَنْتُمْ بِرُسُلِي وَعَزَّرْتُمُوهُمْ وَأَقْرَضْتُمُ اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا لَأُكَفِّرَنَّ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَلَأُدْخِلَنَّكُمْ جَنَّاتٍ تَجْرَى مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ﴾

„Wenn ihr das Gebet verrichtet, die Abgabe entrichtet, an Meine Gesandten glaubt und ihnen beisteht und Allah ein gutes Darlehen gebt, werde Ich euch ganz gewiss eure bösen Taten tilgen und euch ganz gewiss in Gärten eingehen lassen, durchheilt von Bächen.“ {5:12}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Ein Mann fragte den Gesandten Allahs ﷺ: „Wenn ich die fünf Pflichtgebete verrichte, den Ramadan faste, das Erlaubte als erlaubt und das Verbotene als verboten betrachte und ich hierauf nichts an Taten hinzufüge, werde ich dann in das Paradies eintreten?“ Der Gesandte

صلى الله عليه وسلم sagte: „Ja!“. So sagte der Mann: „Bei Allah, ich werde dem nichts hinzufügen.“³⁵

WEISHEIT

Ibn al-Qayyim sagte: „Solange sich der Diener zu Allah im Gebet wendet, wird sich Allah an ihn zurückwenden. Und falls der Diener Allah den Rücken kehrt, so wird Allah ihm ebenfalls den Rücken kehren.“³⁶

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Das Gebet hindert mich an den Vergnügungen dieser Welt (!)

Wenn damit die erlaubten Dinge gemeint sind, die auch wirkliche Vergnügungen sind und keine Illusionen, so hindert das Gebet niemanden daran. Vielmehr kann niemand das wahre Vergnügen erreichen, ohne das Gebet.

RATSCHLAG

Falls du die reale Glückseligkeit suchst, so ist die richtige Anlaufstelle: das fünfmal tägliche Gebet. Denn das Gebet ist ein Synonym für Freude und Glückseligkeit.

³⁵ Muslim (15).

³⁶ Esrar as-salah, S. 115.

18. Lektion

Lehre auch deine Familie, das Gebet zu verrichten

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا نَحْنُ نَرْزُقُكَ وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَى﴾³⁷

„Und befehl deinen Angehörigen, das Gebet (zu verrichten), und sei beharrlich darin. Wir fordern keine Versorgung von dir; Wir versorgen dich. Und das (gute) Ende gehört der Gottesfurcht.“³⁷ {20:132}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Haltet eure Kinder dazu an, das Gebet zu verrichten, wenn sie das siebente Lebensjahr erreicht haben...“³⁸

³⁷ „Der Teil „Wir fordern keine Versorgung von dir“ bedeutet: Wir fordern nicht einmal, dass du dich selbst versorgst, noch deine Familie, und du sollst das Gebet aufgrund der Suche nach Versorgung nicht unterlassen. Denn Wir (Allah) haben deine und die Versorgung anderer übernommen.“ [Tafsir al-Qurtubi (11/263)]

³⁸ Abu Dawud (495).

WEISHEIT

Ibn Mas'ud (möge Allah mit ihm zufrieden sein) sagte: „Derjenige, der das Gebet verrichtet, klopft an die Tür des Königs (Allah) und wer auch immer weiterhin an dieser Tür klopft, demjenigen wird an einem Tag geöffnet.“³⁹

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich muss meine Familie ernähren und kann deshalb nicht beten (!)

Allah ist derjenige, der dich und deine Familie versorgt. Jede Gabe, die wir haben, stammt von Allah, also müssen wir ihm dafür danken. Außerdem ist das Gebet ein Grund dafür, dass Allah deine Versorgung vermehrt. Wie kann es also sein, dass deine Versorgung dadurch abnimmt?!

RATSCHLAG

Halte auch deine Familie zum Gebet an! Falls sie nicht auf dich hören, verzweifle niemals, sondern fahre fort, sie zum Gebet zu rufen, und bitte Allah um ihre Rechtleitung.

³⁹ Musannaf Ibn Abi Shaybah (2/223).

Vergiss niemals den Grund der Schöpfung

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿فِي بُيُوتٍ أُذِنَ لِلَّهِ أَنْ تُرْفَعَ وَيُذْكَرَ فِيهَا اسْمُهُ يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ ۖ رِجَالٌ لَا تُلْهِيهِمْ تِجَارَةٌ وَلَا بَيْعٌ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَإِقَامِ الصَّلَاةِ﴾

„(Solche Lampen gibt es) in Häusern, für die Allah erlaubt hat, dass sie errichtet werden und dass darin Sein Name genannt wird. Ihn preisen darin, am Morgen und am Abend Männer, die weder Handel noch Kaufgeschäft ablenken vom Gedenken Allahs, von der Verrichtung des Gebets und der Entrichtung der Abgabe, die einen Tag fürchten, an dem Herzen und Augenlicht umgekehrt werden.“ {24:36-37}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Das Gebet in der Gemeinschaft ist 25-mal besser als das Gebet, das zu Hause oder auf dem Arbeitsplatz verrichtet wird. Dies ist so, denn sobald die Gebetswaschung richtig vollzogen wurde und man sich hierauf zur Moschee für das Gebet begibt, steigt man für jeden Schritt um eine Stufe und eine Sünde wird vergeben. Solange man sich in der Moschee befindet, machen die Engel für einen

Bittgebete, indem sie sagen: „O Allah, vergebe ihm“, bis er seine Gebetswaschung verliert.“⁴⁰

WEISHEIT

Ibn al-Qayyim sagte: „Wer seine größte Freude und den Frieden seines Herzens im Gebet findet, für den gibt es nichts, was ihm lieber und angenehmer ist als das Gebet. Er wünscht sich, sein ganzes Leben im Gebet zu verbringen, ohne sich mit etwas anderem zu beschäftigen. Wenn er sich vom Gebet entfernt, tröstet er sich mit dem bloßen Gedanken, dass er bald wieder dazu zurückkehren wird. Er kehrt stets zum Gebet zurück und kann davon nie genug bekommen.“⁴¹

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Ich habe keine Zeit zu beten, denn ich muss arbeiten, und auch zu Arbeiten ist eine Pflicht (!)

Es gibt keinen Menschen auf der Welt, der 24 Stunden am Stück arbeitet. Notwendigerweise wird er einen Teil seines Tages dem Essen, Schlafen und anderen Bedürfnissen widmen. Wenn das also so ist, dann kann er auch dem Gebet jeweils fünf Minuten widmen.

⁴⁰ Bukhari (477), Muslim (649).

⁴¹ Tariq al-Hijratayn wa Bab as-Saadatayn (1/307).

RATSCHLAG

Der Zweck der Schöpfung ist es, Allah anzubeten. Vergiss niemals diesen Grund und vernachlässige das Gebet nicht, denn du wirst es später sehr bereuen!

Verrichte das Gebet, welches ein Licht ist, und verweile nicht beharrlich in der Dunkelheit

ALLAH SAGT IM QURAN:

﴿فَخَلَفَ مِنْ بَعْدِهِمْ خَلْفٌ أَضَاعُوا الصَّلَاةَ وَاتَّبَعُوا الشَّهَوَاتِ فَسُوفَ يَلْقَوْنَ غَيًّا ۝ إِلَّا مَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ صَالِحًا فَأُولَٰئِكَ يَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ وَلَا يُظْلَمُونَ شَيْئًا ۝﴾

„Dann folgten nach ihnen Nachfolger, die das Gebet vernachlässigten und den Begierden folgten. So werden sie (den Lohn für ihre) Verirrung vorfinden außer demjenigen, der bereut und glaubt und rechtschaffen handelt. Jene werden in den (Paradies)garten eingehen und ihnen wird in nichts Unrecht zugefügt.“ {19:59-60}

AUSSPRUCH DES PROPHETEN

Der Gesandte Allahs ﷺ sagte: „Für denjenigen, der das Gebet achtet, wird es ein Licht, ein Argument und Errettung am Jüngsten Tag für ihn sein. Für denjenigen, der es jedoch nicht achtet, wird es weder Licht noch Argument und keine Errettung für ihn am Jüngsten Tag sein. Er wird viel eher mit dem Pharao, Qārun, Hāman und Ubaj ibn Khalaf auferweckt werden.“⁴²

⁴² Ahmad (6576), Darimi (2721), Ibn Hibban (1467).

WEISHEIT

Ibn Kathir sagte: „Derjenige, der das Gebet unterlässt, unterlässt noch leichter andere Gottesdienste. Denn das Gebet ist die Säule der Religion und die beste Tat, die die Menschen verrichten können.“⁴³

TÄUSCHENDE GEDANKEN

Wenn ich mit dem Gebet beginne, werde ich mich zu sehr in die Religion vertiefen (!)

Es ist nichts Schlechtes daran, sich in die Religion zu vertiefen, denn die Religion ist ein Lebenssystem. Der Islam verlangt nicht von dir, dich ausschließlich auf die Gottesdienste zu fokussieren und die restlichen Freuden dieser Welt zu entsagen oder unsere Pflichten gegenüber unseren Familien, Freunden und anderen zu vernachlässigen. Vielmehr ist sogar so etwas im Islam verboten.

RATSCHLAG

Der Gesandte Allahs sagte: „Das Gebet ist Licht“. Deshalb, du, der du dem Gebet nicht genug Aufmerksamkeit schenkst, bete und bleibe nicht in der Dunkelheit!

⁴³ Tafsir Ibn Kathir (5/243).

Lerne, wie man das Gebet verrichtet

„Das Gebet ist den Gläubigen zu bestimmten Zeiten vorgeschrieben.“
(Quran 4:103)

1 Fajr – Morgengebet

Das Fajr-Gebet wird in der Morgendämmerung verrichtet, sobald der Unterschied zwischen der Dunkelheit der Nacht und dem ersten schwachen Morgenlicht erkennbar wird. Die Zeit dauert bis kurz vor Sonnenaufgang.

2 Dhuhr – Mittagsgebet

Das Dhuhr-Gebet beginnt, sobald die Sonne den Zenit überschritten hat und die Schatten von Objekten beginnen, sich sichtbar in Richtung Osten zu verlängern. Die Zeit endet, wenn der Schatten eines Objekts – zusätzlich zum Schatten, der bereits beim Zenit existiert – dessen eigene Länge erreicht.

3 Asr – Nachmittagsgebet

Das Asr-Gebet beginnt, wenn der Schatten eines Objekts – zusätzlich zum Schatten, der bereits beim Zenit existiert – dessen eigene Länge erreicht. Die Zeit dauert bis kurz vor Sonnenuntergang.

4 Maghrib – Abendgebet

Das Maghrib-Gebet beginnt unmittelbar nach Sonnenuntergang. Die Zeit endet, sobald die Röte des Horizonts (Schafaq Ahmar) vollständig verschwunden ist.

5 Isha – Nachtgebet

Das Isha-Gebet beginnt, wenn die Dunkelheit des Horizonts vollständig eingetreten ist, d. h., nachdem die Röte (Schafaq Ahmar) verschwunden ist. Nach einigen Gelehrten dauert die Zeit bis zur Morgendämmerung, während andere empfehlen, es spätestens bis zur **Mitternacht** zu verrichten.

Witr

Das Witr-Gebet wird nach dem Isha-Gebet verrichtet. Obwohl es nicht verpflichtend (Fard) ist, sollte man es nicht auslassen. Der Prophet Muhammad (ﷺ) verrichtete stets das Witr-Gebet und empfahl es seinen Gefährten ausdrücklich.

Tabelle der Gebetseinheiten (Rak'āt)

Das Gebet (Ṣalāh) besteht aus Einheiten, die Rak'āt genannt werden.

Gebete	Sunnah (vor dem Farḍ)	Farḍ	Sunnah (nach dem Farḍ)
Fajr	2	2	
Dhuhr	4	4	2
Asr	4	4	
Maghrib		3	2
Isha		4	2

Witr 3

Erklärung: Die Farḍ-Gebete sind die verpflichtenden Gebete.

Die Gebetswaschung (Wuḍū')

Vor Beginn des Gebets müssen wir die rituelle Waschung (Wuḍū') vollziehen.
Die Gebetswaschung ist eine Voraussetzung für das Gebet!

1



Sage „Bismillāh“ und wasche deine Hände.

2



Spüle den Mund dreimal aus.

3



Spüle die Nase dreimal aus.

4



Wasche das Gesicht dreimal.

5



Wasche den rechten Arm bis über den Ellbogen, dann den linken – jeweils dreimal.

6



Fahre mit nassen Händen über den Kopf.

7



Reibe mit nassen Händen die Ohren.

8



Wasche den rechten Fuß, dann den linken bis zu den Knöcheln – jeweils dreimal.

i

Die Gebetswaschung ist eine Voraussetzung für das Gebet.

Das Fajr-Gebet

2 Rak'āt

1 BEGINN DES GEBETS

Stelle dich aufrecht hin, wende dich in Richtung der Ka'ba (Qibla), hebe die Hände und sage:

Allāhu ākber

(Allah ist der Größte).



2 ERSTER RAK'AH

Lege die rechte Hand auf die linke und sprich:

**Subḥānek Allāhumme we biḥamdike,
we tabārake-smuke, we te'ālā ġedduke,
we lā ilāhe ġayruk.**

Ā'ūdhu billāhi minesch-scheyṭānir-raġīm.

**Bismi-llāhir-raḥmānir-raḥīm
Āl-ḥamdu li-llāhi rabbil-'ālemīn
Ār-raḥmānir-raḥīm
Māliki yewmid-dīn
Iyyāke na'budu we iyyāke neste'in
Ihdinaṣ-ṣirāṭal-musteqīm
Ṣirāṭal-ledhīne en'amte 'aleyhim
ġayril-maġḍūbi 'aleyhim we laḍ-ḍāllīn. Āmīn.**

AL-FĀTIHA

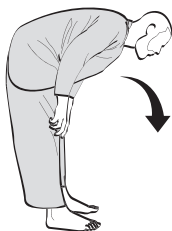
AL-KAWTHAR

**Bismi-llāhir-raḥmānir-raḥīm
Innā ä'ṭaynākel-kewther.
Fe-ṣalli li rabbike wenḥar.
Inne shāni'eke huwel-ābter.**



3

Verbeugung (Rukū') und Niederwerfung (Sudschūd)



Allāhu äkber

Subḥāne Rabbīyel-'Aḏhīm

3x



**Semi'allāhu limen ḥamideh
Rabbenā we lekel-ḥamd**



Allāhu äkber

Subḥāne Rabbīyel-'A'lā

3x



Allāhu äkber

Rabbiğfir lī, Rabbiğfir lī



Allāhu äkber

Subḥāne Rabbīyel-'A'lā

3x

Stehe auf mit den Worten:

Allāhu ākber



AL-FĀTIḤA

Bismi-llāhir-raḥmānir-raḥīm
 Āl-ḥamdu li-llāhi rabbil-‘ālemīn
 Ār-raḥmānir-raḥīm
 Māliki yewmid-dīn
 Iyyāke na‘budu we iyyāke neste‘īn
 Ihdinaṣ-ṣirāṭal-musteqīm
 Ṣirāṭal-ledhīne en‘amte ‘aleyhim
 ḡayril-maḡḍūbi ‘aleyhim we laḍ-ḍāllīn. Āmīn.

AL-IKHLAS

Qul huwallāhu āḥad
 Allāhuṣ-ṣamed
 Lem yelid we lem yūled
 We lem yekun lehu kufuwen āḥad.

Verfahre wie in Abbildung





Allāhu ākber

Bleibe sitzen

Āt-teḥiyyātu lillāhi weṣ-ṣalewātu weṭ-ṭayyibāt.

Ās-selāmu ‘aleyke āyyuhen-nebiyyu

we raḥmetullāhi we berakātuh.

Ās-selāmu ‘aleynā we ‘alā ‘ibādillāhiṣ-ṣāliḥīn.

Āshhedu en lā ilāhe illallāh, we āshhedu änne

Muḥammeden ‘abduhu we rasūluh.

Bleibe sitzen

ÄS-SALAWAT

Allāhumme ṣalli ‘alā Muḥammed, we ‘alā āli Muḥammed
kemā ṣalleyte ‘alā Ibrāhīm we ‘alā āli Ibrāhīm,
inneke Ḥamīdun Meğīd.

Allāhumme bārik ‘alā Muḥammed, we ‘alā āli Muḥammed
kemā bārakte ‘alā Ibrāhīm we ‘alā āli Ibrāhīm,
inneke Ḥamīdun Meğīd.

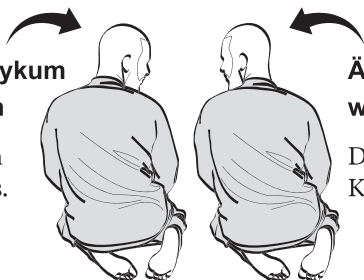
BITTGEBET

Rabbenā ātinā fid-dunyā ḥaseneh, we fil-ākhirati ḥaseneh,
we qinā ‘adhāben-nār.

Rabbenāğfir lī we li wālideyye we lil-mu’minīne
yewme yeqūmul-ḥisāb.

Ās-selāmu ‘aleykum
we raḥmetullāh

Drehe zuerst den
Kopf nach rechts.



Ās-selāmu ‘aleykum
we raḥmetullāh

Dann drehe den
Kopf nach links.

Gebet für Dhuhr, Asr und Isha

4 Rak'āt

Diese Gebete bestehen aus **4 Rak'āt (Farḍ – verpflichtend)**.

Zuerst werden die ersten zwei Rak'āt **genauso wie im Fajr-Gebet** bis zur Handlung **6**, verrichtet.

Dann stehst du mit den Worten **Allāhu ākber** auf zum dritten Rak'ah.

Dritte Rak'ah

Lege die Hände zusammen und rezitiere nur die **Sūrah al-Fātiḥa** (wie in Handlung **2**).

Dann verrichte **Rukū' und Sudschūd** (wie in Handlung **3**), und stehe anschließend mit den Worten **Allāhu ākber** für das vierte Rak'ah auf.

Vierte Rak'ah

Lege die Hände zusammen und rezitiere nur die **Sūrah al-Fātiḥa** (wie in Handlung **4**).

Dann verrichte **Rukū' und Sudschūd** (wie in Handlung **5**).

Danach bleibe im **Teschehhud-Sitz** bis zum Ende des Gebets (wie in den Handlungen **6** und **7**).

Gebet für Maghrib

3 Rak'āt

Diese Gebete bestehen aus **3 Rak'āt (Farḍ – verpflichtend)**.

Zuerst werden die ersten zwei Rak'āt **genauso wie im Fajr-Gebet** bis zur Handlung **6**, verrichtet.

Dann stehst du mit den Worten **Allāhu ākber** auf zum dritten Rak'ah.

Dritte Rak'ah

Lege die Hände zusammen und rezitiere nur die **Sūrah al-Fātiḥa** (wie in Handlung **4**).

Dann verrichte **Rukū' und Sudschūd** (wie in Handlung **5**).

Danach bleibe im **Teschehhud-Sitz** bis zum Ende des Gebets (wie in den Handlungen **6** und **7**).